OEIRAS VIVA

NATAL 2026



VIVA AS FÉRIAS

Guia de Atividades

Não se lembram os dias, lembram-se os momentos."

Cesare Pavere

Enquadramento



A Oeiras Viva E.M. promove férias ativas, seguras e com propósito para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, através de programas diversificados e acompanhados por uma equipa de monitores e coordenadores qualificados, focada no bem-estar e na segurança de cada participante.

O nosso compromisso assenta em princípios simples, mas essenciais: confiança, segurança, respeito, inclusão, empatia e afeto. Queremos que as crianças se sintam bem acolhidas, felizes e protegidas, e que os pais sintam a tranquilidade de saber que os seus filhos estão em boas mãos. Acreditamos que é com proximidade, carinho e relações positivas que se constroem as melhores memórias.

Campus de Férias

Este ano, o Viva as Férias volta com duas opções, permitindo a cada participante escolher o programa mais ajustado aos seus interesses:

- Desporto (Parque Desportivo Carlos Queiroz)
- Futebol (Parque Desportivo Carlos Queiroz)

Mais do que ocupar tempos livres, procuramos cuidar, educar e inspirar, com atividades que promovem autonomia, convivência, hábitos saudáveis e momentos verdadeiramente marcantes.

Pais tranquilos. Crianças felizes e seguras. Memórias que ficam.

Obrigado pela confiança na Oeiras Viva E.M..

Estrutura

1. Destinatários
Para crianças entre os 6 e os 18 anos.

2. Objetivos
- Ocupar os tempos livres das crianças de forma segura, útil e divertida durante os períodos de férias escolares (Páscoa, Verão e Natal).
- Promover o bem-estar físico, emocional e social das crianças, através de atividades diversificadas e adequadas às suas idades e interesses.
- Proporcionar experiências significativas e memoráveis, que contribuam para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
- Criar um ambiente de confiança e segurança que tranquilize os pais, reforçando o papel educativo e protetor do programa.
- Fomentar valores como o respeito, a cooperação, a criatividade e a autonomia, através de dinâmicas lúdicas e pedagógicas.

3. Implementação
3.1.Períodos de Funcionamento

Campus/ Semana	ATIVIDADES DESPORTIVAS	FUTEBOL
	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
De 16 a 18 de Dezembro 2026		
De 21 a 23 de Dezembro 2026		
De 16 a 23 de Dezembro 2026		

4. Preçário

Programa	Descrição
De 16 a 18 de Dezembro 2026	**65€ c/IVA incluído**
De 21 a 23 de Dezembro 2026	**65€ c/IVA incluído**
De 16 a 23 de Dezembro 2026	**110€ c/IVA incluído**

Notas:

- A alimentação não está incluída.

- Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

    - **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
    - **Jump Yard:** 9,00 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias
    - **Fábrica deliciosa do Pai Natal:** 3,00 Euros/criança

5. Inscrições

Poderá efetuar a sua inscrição através do nosso portal:
https://oeirasviva.esport.com.pt/

Para consultar como efetuar a inscrição veja o documento anexo:
VF - Procedimentos de Inscrição

Caso tenha dificuldades na inscrição contacte-nos por:
Email: vivaasferias@oeirasviva.pt
Telefone: 912116493

7. Contactos

Entidade Organizadora	**OEIRAS VIVA, EM** **Gestão de Equipamentos Culturais e Desportivos**	
Coordenador dos Programas de Férias	Nuno Landeiroto 91 211 64 93 vivaasferias@oeirasviva.pt	
Locais de Realização das Actividades		
Pavilhão Carlos Queiroz	**91 211 64 93**	**vivaasferias@oeirasviva.pt**
Piscina Municipal de Outurela/Portela	**21 424 57 50**	**vivaasferias@oeirasviva.pt**

Programas

01 CAMPUS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS
Pavilhão Carlos Queiroz

Programa de Férias com uma componente mais desportiva e que engloba Desportos Colectivos, Jogos Pré-Desportivos, atividades no jump yard, natação, artes marciais, cinema e muito mais...

02 CAMPUS DE FUTEBOL
Parque Desportivo Carlos Queiroz

Programa de aprendizagem e desenvolvimento do futebol que engloba Jogos Lúdico, Jogos Pré-Desportivos e um Torneio final.



CAMPUS
ATIVIDADES DESPORTIVAS

	4ª feira	5ª feira	6ª feira	2ª feira	3ª feira	4ª feira
	Piscina Outurela + PDCQ	PDCQ + JUMP YARD	Piscina Outurela + PDCQ	Piscina Outurela + PDCQ	Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALEGRO
	16 Dez 26	**17 Dez 26**	**18 Dez 26**	**21 Dez 26**	**22 Dez 26**	**23 Dez 26**
08h30-09h30	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**
09h30-10h00	**Atividades de Pavilhão**	**Atividades de Pavilhão**	**Fábrica deliciosa do Pai Natal**	**Piscina**	**Atividades de trabalhos manuais**	**Troca Amigo Secreto + Atividades de Pavilhão**
10h00-10h30						
10h30-11h00						
11h00-11h30						
11h30-12h00						
12h00-12h30						
12h30-13h00						
13h00-13h30	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**
13h30-14h00						
14h00-14h30						
14h30-15h00	**Piscina**	**Jump Yard**	**Piscina**	**Atividades de Pavilhão**	**Aula de defesa pessoal**	**Cinema Alegro**
15h00-15h30						
15h30-16h00						
16h00-16h30						
16h30-17h00						
17h00-17h30	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Alegro Alfragide

Notas:
Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Jump Yard:** 9,00 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias.
- **Fábrica deliciosa do Pai Natal:** 3,00 Euros/criança

CAMPUS FUTEBOL

	4ª feira	5ª feira	6ª feira	2ª feira	3ª feira	4ª feira
	Piscina Outurela + PDCQ	PDCQ + JUMP YARD	Piscina Outurela + PDCQ	Piscina Outurela + PDCQ	Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALEGRO
	16 Dez 26	**17 Dez 26**	**18 Dez 26**	**21 Dez 26**	**22 Dez 26**	**23 Dez 26**
08h30-09h30	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**	**Recepção**
09h30-10h00	**Treino Futebol**	**Treino Futebol**	**Frábrica deliciosa do Pai Natal**	**Piscina**	**Atividades de trabalhos manuais**	**Troca Amigo Secreto + Treino de Futebol**
10h00-10h30						
10h30-11h00						
11h00-11h30						
11h30-12h00						
12h00-12h30						
12h30-13h00	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**	**ALMOÇO**
13h00-13h30						
13h30-14h00						
14h00-14h30	**Piscina**	**Jump Yard**	**Piscina**	**Treino Futebol**	**Mega Torneio Futebol**	**Cinema Alegro**
14h30-15h00						
15h00-15h30						
15h30-16h00						
16h00-16h30						
16h30-17h00						
17h00-17h30	**Recolha**	**Recolha**	**Recolha**	**Recolha**	**Recolha**	**Recolha**
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	"Parque Desportivo Carlos Queiroz"	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Alegro Alfragide

Notas:
Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Jump Yard:** 9,00 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias
- **Fábrica deliciosa do Pai Natal:** 3,00 Euros/criança

Regulamento e Outras Informações

Assistência Médica e Medicamentosa

A Oeiras Viva, EM, dispõe de material de primeiros socorros, permitindo que qualquer tratamento simples seja realizado por um monitor socorrista. Em caso de necessidade, o participante será transportado a um Centro Hospitalar.

Relembramos que, caso os participantes necessitem de medicação e a tragam consigo, os pais/encarregados de educação deverão indicar essa informação na ficha de inscrição para que haja um melhor acompanhamento por parte dos animadores.

Objetos de Valor

Desaconselhamos trazer objetos de valor. Caso isso ocorra, a Oeiras Viva, EM, não se responsabiliza pelo seu desaparecimento ou deterioração.

Durante as atividades, não é permitido o uso de telemóveis ou tablets. Os dispositivos deverão ser entregues aos monitores pela manhã e serão devolvidos durante o intervalo de almoço, momento em que a sua utilização será permitida.

Seguro

Todas as atividades incluem um seguro que cobre eventuais acidentes pessoais.

Vestuário

Aconselha-se o uso de roupa fresca e confortável: ténis, calções, t-shirts e chapéu.

Para os programas que incluem piscina, recomenda-se: fato de banho, sandálias plásticas/chinelos, toalha e touca. Para atividades náuticas, é aconselhável utilizar fato de banho, licra com proteção UV, sandálias plásticas/chinelos e toalha.

Os participantes devem sair de casa com protetor solar aplicado, sendo que os monitores farão reforços ao longo do dia.

Alimentação

As crianças devem trazer alimentos leves e de fácil digestão. Nos dias de piscina, estarão disponíveis microondas e frigorífico para conservação e aquecimento da comida.

Os participantes nos programas Campus Vela e Atividades Náuticas podem usufruir de um protocolo para fornecimento de refeições através do Pool Clube da Piscina Oceânica de Oeiras, pelo custo de 9,50 euros diários. Para aderir, é necessária indicação prévia à coordenação dos programas.

Outro Material de Apoio

Os participantes deverão trazer uma muda de roupa, garrafa de água e estojo de higiene pessoal.

Participação nas Atividades

Os participantes terão acesso a todas as atividades, salvo motivos pessoais, de ordem técnica, meteorológica ou por indicação dos encarregados de educação.

Direitos dos Participantes

1. Os participantes têm direito a serem sempre acompanhados pelos animadores/monitores nas vias públicas.
2. Estar segurados contra acidentes pessoais ocorridos durante a participação nas atividades do campo de férias.

Obrigações dos Participantes

Os participantes devem:

1. Seguir as instruções dos animadores/monitores e coordenadores para cumprimento do programa "Viva as Férias".
2. Adotar um comportamento respeitoso para com os demais participantes, animadores/monitores e coordenadores, bem como outras pessoas com quem interajam.
3. Zelar pelo bom estado do material utilizado, assim como pelo mobiliário e instalações.
4. Não abandonar as atividades antes do término, salvo autorização dos encarregados de educação.
5. Nos programas da Oeiras Marina, declarar se sabem nadar ou não. Falsas declarações poderão resultar na exclusão da atividade, sem direito a reembolso.

Pagamento e Política de Reembolsos

O pagamento da inscrição deverá ser realizado no ato da confirmação da participação. Não serão efetuadas devoluções, salvo por motivos de força maior, devidamente comprovados e analisados pela organização.

Atividades Extras

Durante o programa, ocorre, atividades extras opcionais, mediante pagamento adicional. Essas atividades serão divulgadas previamente aos encarregados de educação, e deverão efetuar o pagamento dentro do prazo estipulado.



SEGUE-NOS

ORGANIZAÇÃO

OEIRAS VIVA

WEBSITE

www.oeirasviva.pt

REDES SOCIAIS

instagram.com/oeirasviva

CONTACTO MÓVEL

+351 91 211 64 93

E-MAIL

vivaasferias@oeirasviva.pt