



VIVA AS FÉRIAS

Natal 2025

"Não se lembram os dias, lembram-se os momentos."

Cesare Pavere



1.ENQUADRAMENTO



A Oeiras Viva E.M. promove férias ativas e seguras para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, proporcionando atividades diversificadas e supervisionadas por profissionais qualificados. O nosso propósito é criar um ambiente onde as crianças se sintam felizes e seguras, permitindo que os pais tenham tranquilidade e confiança.

Acreditamos que o carinho, a proximidade e os afetos fazem parte da construção de memórias inesquecíveis.

Campus de Férias:

Este ano, apresentamos várias opções que permitem a cada participante escolher as atividades que mais se adequam aos seus interesses:

- **Desporto (Parque Desportivo Carlos Queiroz)**
- **Futebol (Parque Desportivo Carlos Queiroz)**

Mais do que um programa de férias, queremos proporcionar uma experiência enriquecedora, onde cada criança se sinta valorizada, segura e feliz. Pais tranquilos, crianças felizes, momentos inesquecíveis!

Obrigado pela confiança na Oeiras Viva E.M.!

2. ESTRUTURA



1. Destinatários

Para crianças entre os 6 e os 18 anos.

2. Objetivos

- Ocupar os tempos livres das crianças de forma segura, útil e divertida durante os períodos de férias escolares (Páscoa, Verão e Natal).
- Promover o bem-estar físico, emocional e social das crianças, através de atividades diversificadas e adequadas às suas idades e interesses.
- Proporcionar experiências significativas e memoráveis, que contribuam para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
- Criar um ambiente de confiança e segurança que tranquilize os pais, reforçando o papel educativo e protetor do programa.
- Fomentar valores como o respeito, a cooperação, a criatividade e a autonomia, através de dinâmicas lúdicas e pedagógicas.

3. Implementação

3.1.Períodos de Funcionamento

Campus/ Semana	ATIVIDADES DESPORTIVAS	FUTEBOL
	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz
De 17 a 19 de Dezembro 2025		
De 22 a 23 de Dezembro 2025		
De 17 a 23 de Dezembro 2025		

4. Preçário

Programa	Descrição
De 17 a 19 de Dezembro 2025	65€ c/IVA incluído
De 22 a 23 de Dezembro 2025	45€ c/IVA incluído
De 17 a 23 de Dezembro 2025	100€ c/IVA incluído

Notas:

. A alimentação não está incluída.

. Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

1. **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
2. **Jump Yard:** 8,50 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias

5. Descontos

. 10% a partir da segunda semana

7. Inscrições

Poderá efetuar a sua inscrição através do nosso portal:

<https://oeirasviva.esport.com.pt/>

Para consultar como efetuar a inscrição veja o documento anexo:

VF - Procedimentos de Inscrição

Caso tenha dificuldades na inscrição contacte-nos por:

Email: vivaasferias@oeirasviva.pt

Telefone: 912116493

8. Contactos

Entidade Organizadora	OEIRAS VIVA, EM Gestão de Equipamentos Culturais e Desportivos	
Coordenador dos Programas de Férias	Nuno Landeiroto 91 211 64 93 vivaasferias@oeirasviva.pt	
Locais de Realização das Actividades		
Pavilhão Carlos Queiroz	91 211 64 93	vivaasferias@oeirasviva.pt
Piscina Municipal de Outurela/Portela	21 424 57 50	vivaasferias@oeirasviva.pt

3.PROGRAMAS

Nesta edição especial de Natal, o Viva as Férias traz atividades inesquecíveis e enriquecedoras para as crianças. O nosso objetivo é proporcionar uma experiência divertida e educativa, onde elas possam desenvolver habilidades físicas, sociais e emocionais enquanto criam memórias inesquecíveis. Conheça os dois programas preparámos para este Natal:

CAMPUS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS

Pavilhão Carlos Queiroz

Programa de Férias com uma componente mais desportiva e que engloba Desportos Colectivos, Jogos Pré-Desportivos, atividades no jump yard, Natação, artes marciais, cinema.

CAMPUS DE FUTEBOL

Parque Desportivo Carlos Queiroz

Programa de aprendizagem e desenvolvimento do futebol que engloba Jogos Lúdico, Jogos Pré-Desportivos e um Torneio final



VIVA AS FÉRIAS

CAMPUS ATIVIDADES DESPORTIVAS



	4ª feira	5ª feira	6ª feira	2ª feira	3ª feira
	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALLEGRO/ALEGRO
	17 Dez 25	18 Dez 25	19 Dez 25	22 Dez 25	23 Dez 25
08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Atividades de Pavilhão	Atividades de Pavilhão	Atividades de trabalhos manuais	Atividades de Pavilhão	Aula de defesa pessoal
10h00-10h30					
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00					
13h00-13h30	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
13h30-14h00					Cinema Allegro
14h00-14h30					
14h30-15h00	Natação	Jump Yard	Sorteio do amigo secreto (até5euros)		
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz

Notas:

Este programa contém atividades extra (consultar valores em cima)

CAMPUS FUTEBOL



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Ourela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	PDCQ + ALLEGRO/ALEGRO
	17 Dez 25	18 Dez 25	19 Dez 25	22 Dez 25	23 Dez 25
	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
08h30-09h30	Treino Futebol	Treino Futebol	Atividades de trabalhos manuais	Treino Futebol	Treino Futebol
09h30-10h00					
10h00-10h30					
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30	Almoço	Almoço	Almoço Partilhado	Almoço	Almoço
12h30-13h00					
13h00-13h30					
13h30-14h00					
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30	Natação	Jump Yard	Sorteio do amigo secreto (até5euros)	Natação	Cinema Allegro
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30					
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Parque Desportivo Carlos Queiroz

Notas:

Este programa contém atividades extra (consultar valores em cima)

Assistência Médica e Medicamentosa

A Oeiras Viva, EM, dispõe de material de primeiros socorros, permitindo que qualquer tratamento simples seja realizado por um monitor socorrista. Em caso de necessidade, o participante será transportado a um Centro Hospitalar.

Relembramos que, caso os participantes necessitem de medicação e a tragam consigo, os pais/encarregados de educação deverão indicar essa informação na ficha de inscrição para que haja um melhor acompanhamento por parte dos animadores.

Objetos de Valor

Desaconselhamos trazer objetos de valor. Caso isso ocorra, a Oeiras Viva, EM, não se responsabiliza pelo seu desaparecimento ou deterioração.

Durante as atividades, não é permitido o uso de telemóveis ou tablets. Os dispositivos deverão ser entregues aos monitores pela manhã e serão devolvidos durante o intervalo de almoço, momento em que a sua utilização será permitida.

Seguro

Todas as atividades incluem um seguro que cobre eventuais acidentes pessoais.

Vestuário

Aconselha-se o uso de roupa fresca e confortável: ténis, calções, t-shirts e chapéu.

Para os programas que incluem piscina, recomenda-se: fato de banho, sandálias plásticas/chinelos, toalha e touca. Para atividades náuticas, é aconselhável utilizar fato de banho, licra com proteção UV, sandálias plásticas/chinelos e toalha.

Os participantes devem sair de casa com protetor solar aplicado, sendo que os monitores farão reforços ao longo do dia.

Alimentação

As crianças devem trazer alimentos leves e de fácil digestão. Nos dias de piscina, estarão disponíveis microondas e frigorífico para conservação e aquecimento da comida.

Os participantes nos programas Campus Vela e Atividades Náuticas podem usufruir de um protocolo para fornecimento de refeições através do Pool Clube da Piscina Oceânica de Oeiras, pelo custo de 9,50 euros diários. Para aderir, é necessária indicação prévia à coordenação dos programas.

Outro Material de Apoio

Os participantes deverão trazer uma muda de roupa, garrafa de água e estojo de higiene pessoal.

Participação nas Atividades

Os participantes terão acesso a todas as atividades, salvo motivos pessoais, de ordem técnica, meteorológica ou por indicação dos encarregados de educação.

Direitos dos Participantes

- 1.Os participantes têm direito a serem sempre acompanhados pelos animadores/monitores nas vias públicas.
- 2.Estar seguros contra acidentes pessoais ocorridos durante a participação nas atividades do campo de férias.

Obrigações dos Participantes

Os participantes devem:

- 1.Seguir as instruções dos animadores/monitores e coordenadores para cumprimento do programa "Viva as Férias".
- 2.Adotar um comportamento respeitoso para com os demais participantes, animadores/monitores e coordenadores, bem como outras pessoas com quem interajam.
- 3.Zelar pelo bom estado do material utilizado, assim como pelo mobiliário e instalações.
- 4.Não abandonar as atividades antes do término, salvo autorização dos encarregados de educação.
- 5.Nos programas da Oeiras Marina, declarar se sabem nadar ou não. Falsas declarações poderão resultar na exclusão da atividade, sem direito a reembolso.

Pagamento e Política de Reembolsos

O pagamento da inscrição deverá ser realizado no ato da confirmação da participação. Não serão efetuadas devoluções, salvo por motivos de força maior, devidamente comprovados e analisados pela organização.

Atividades Extras

Durante o programa, ocorre, atividades extras opcionais, mediante pagamento adicional. Essas atividades serão divulgadas previamente aos encarregados de educação, e deverão efetuar o pagamento dentro do prazo estipulado.



Contactos

Para mais informações, por favor
contacte:

- | | |
|---|--|
|  Morada | Rua Carlos Nacion, Barcarena |
|  Email | vivaasferias@oeirasviva.pt |
|  Website | www.oeirasviva.pt |
|  Contacto | +351 91 211 64 93 |