



VIVA AS FÉRIAS

Guia de Atividades

“Nesta vida, pode-se aprender três coisas de uma criança: estar sempre alegre, nunca ficar inativo e chorar com força por tudo o que se quer.”

- Paulo Leminski





Enquadramento

A Oeiras Viva E.M. promove férias ativas, seguras e com propósito para crianças e jovens dos 6 aos 18 anos, através de programas diversificados e acompanhados por uma equipa de monitores e coordenadores qualificados, focada no bem-estar e na segurança de cada participante.

O nosso compromisso assenta em princípios simples, mas essenciais: confiança, segurança, respeito, inclusão, empatia e afeto. Queremos que as crianças se sintam bem acolhidas, felizes e protegidas, e que os pais sintam a tranquilidade de saber que os seus filhos estão em boas mãos. Acreditamos que é com proximidade, carinho e relações positivas que se constroem as melhores memórias.

Campus de Férias

Este ano, o Viva as Férias volta com várias opções, permitindo a cada participante escolher o programa mais ajustado aos seus interesses:

- Desporto (Parque Desportivo Carlos Queiroz)
- Futebol (Parque Desportivo Carlos Queiroz)
- Vela (Oeiras Marina)
- Atividades Náuticas (Piscina Oceânica de Oeiras)
- Voleibol (Pavilhão São Julião da Barra)
- Lazer e Desporto (Piscina Municipal de Linda-a-Velha)
- Lazer Ativo (Piscina Municipal de Barcarena)
- Basquetebol (Pavilhão de Miraflores)

Mais do que ocupar tempos livres, procuramos cuidar, educar e inspirar, com atividades que promovem autonomia, convivência, hábitos saudáveis e momentos verdadeiramente marcantes.

Pais tranquilos. Crianças felizes e seguras. Memórias que ficam.

Obrigado pela confiança na Oeiras Viva E.M..





Estrutura

1. Destinatários

Para crianças entre os 6 e os 18 anos.

2. Objetivos

- Ocupar os tempos livres das crianças de forma segura, útil e divertida durante os períodos de férias escolares (Páscoa, Verão e Natal).
- Promover o bem-estar físico, emocional e social das crianças, através de atividades diversificadas e adequadas às suas idades e interesses.
- Proporcionar experiências significativas e memoráveis, que contribuam para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.
- Criar um ambiente de confiança e segurança que tranquilize os pais, reforçando o papel educativo e protetor do programa.
- Fomentar valores como o respeito, a cooperação, a criatividade e a autonomia, através de dinâmicas lúdicas e pedagógicas.

3. Implementação

3.1. Períodos de Funcionamento

Campus/ Semana	ATIVIDADES DESPORTIVAS	FUTEBOL	LAZER ATIVO	DESPORTO E LAZER	VOLEI	BASQUETEBOL	ATIVIDADES NÁUTICAS	VELA
	Parque Carlos Queiroz	Parque Carlos Queiroz	Piscina de Barcarena	Piscina Linda-a-Velha	Pavilhão de São Julião	Pavilhão de Miraflores	Piscina Oceânica de Oeiras	Oeiras Marina
15 de junho a 19 de junho								
22 de junho a 26 de junho								
29 de junho a 3 de julho								
6 de julho a 10 de julho								
13 de julho a 17 de julho								
20 de julho a 24 de julho								
27 de julho a 31 de julho								
3 de agosto a 7 de agosto								
10 de agosto a 14 de agosto								
17 de agosto a 21 de agosto								
24 de agosto a 28 de agosto								
31 de agosto a 4 de setembro								
7 de setembro a 11 de setembro								



4. Preçário

Programa	Descrição
CAMPUS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS (Piscina Municipal de Outurela/Portela)	Semana 105€ c/IVA incluído
CAMPUS DE FUTEBOL (Parque Desportivo Carlos Queiroz)	
CAMPUS DE LAZER ATIVO (Piscina Municipal de Barcarena)	
CAMPUS DE LAZER E DESPORTO (Piscina Municipal de Linda-a Velha)	
CAMPUS DE VOLEIBOL (Pavilhão São Julião da Barra)	
CAMPUS BASQUETEBOL (Pavilhão de Miraflores)	
CAMPUS ATIVIDADES NÁUTICAS (Piscina Oceânica de Oeiras)	
CAMPUS DE VELA (Oeiras Marina)	Semana 165€ c/IVA incluído

Notas:

- A alimentação não está incluída.
- Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:
 - **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
 - **Cinema Lusomundo Oeiras Parque:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
 - **Jump Yard:** 8,50 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias
 - **Insufláveis:** 5,00 Euros por participante
 - **Arborismo:** 10,00 Euros Pequena Floresta e 13,00 Euros Mega Circuito
 - **Laser Tag:** 7,50 Euros / criança
 - **Lasertag + Bubble Football:** 12,00 Euros / criança
 - **Atividades na Fábrica da Pólvora:** 2,00 Euros/criança
 - **Oficina de Artes Upcycling:** 2,00 Euros/criança

5. Descontos

- 10% a partir da segunda semana

6. Inscrições

Poderá efetuar a sua inscrição através do nosso portal:

<https://oeirasviva.esport.com.pt/>

Para consultar como efetuar a inscrição veja o documento anexo:

[VF - Procedimentos de Inscrição](#)

Caso tenha dificuldades na inscrição contacte-nos por:

Email: vivaasferias@oeirasviva.pt

Telefone: [912116493](tel:912116493)

7. Contactos

Entidade Organizadora	OEIRAS VIVA, EM Gestão de Equipamentos Culturais e Desportivos	
Coordenador dos Programas de Férias	Nuno Landeiroto 91 211 64 93 vivaasferias@oeirasviva.pt	
Coordenadores dos Programas de Férias da Vela	Jorge Rebocho 96 508 34 14 Miguel Neves 93 747 51 76 escoladevela@oeirasviva.pt	
Locais de Realização das Actividades		
Pavilhão Carlos Queiroz	91 211 64 93	vivaasferias@oeirasviva.pt
Piscina Municipal de Outurela/Portela	21 424 57 50	vivaasferias@oeirasviva.pt
Piscina Municipal de Barcarena	925 255 940	vivaasferias@oeirasviva.pt
Piscina Municipal de Linda-a-Velha	21 414 3246	vivaasferias@oeirasviva.pt
Oeiras Marina	21 440 15 10	porto.recreio@oeirasviva.pt



Programas

01 **CAMPUS DE ACTIVIDADES DESPORTIVAS**

Pavilhão Carlos Queiroz

Programa de Férias com uma componente mais desportiva e que engloba Desportos Colectivos, Jogos Pré-Desportivos, atividades no jump yard, Natação, artes marciais, praia, cinema e muito mais...

02 **CAMPUS DE FUTEBOL**

Parque Desportivo Carlos Queiroz

Programa de aprendizagem e desenvolvimento do futebol que engloba Jogos Lúdico, Jogos Pré-Desportivos e um Torneio final.

03 **CAMPUS DE LAZER ATIVO**

Piscina Municipal de Barcarena

Programa organizado no sentido de desenvolver um maior contacto com a natureza, através de atividades na Fábrica da Pólvora, arborismo, mas também com uma componente muito forte no ensino da natação.

04 **CAMPUS DE DESPORTO E LAZER**

Piscina de Linda-a-Velha

Programa variado com diversas atividades como, arborismo, Jogos Lúdicos, Jogos Pré-Desportivos, Torneios, cinema.

05 **CAMPUS DE VOLEI**

Pavilhão São Julião

Programa de aprendizagem e desenvolvimento do Vólei em parceria com o Clube de Vólei de Oeiras, que engloba também outras atividades como, Jogos Lúdicos, Torneios, cinema.

06 **CAMPUS DE BASQUETEBOL**

Pavilhão de Miraflores

Programa de iniciação e desenvolvimento do Basquetebol, em parceria com o Paço de Arcos Basquete, que combina treino da modalidade com jogos lúdicos, torneios, praia, piscina e momentos recreativos.

07 **CAMPUS DE ACTIVIDADES NÁUTICAS**

Piscina Oceânica de Oeiras

Programa de atividades super divertido e cheio de aventura, com mar e natureza à mistura, que inclui experiências na Piscina Oceânica, praia, parque, cinema e muitos desafios e jogos ao ar livre.

08 **CAMPUS DE VELA**

Oeiras Marina

Programa especializado e exclusivamente destinado ao Ensino da Vela.



CAMPUS ATIVIDADES DESPORTIVAS

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Oceânica Oeiras	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Praia de Caxias	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD
08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00		Piscina Oceânica	Futebol	Praia	Voleibol / Futebol
10h00-10h30	Ténis		Badminton prática		
10h30-11h00	Artes Marciais				
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30	ALMOÇO	PIC NIC	ALMOÇO	PICNIC	ALMOÇO PARTILHADO
12h30-13h00					
13h00-13h30	Natação	Piscina Oceânica	Hóquei subaquático	Praia	Cinema Allegro ** 26 junho 10 julho 24 julho
13h30-14h00					
14h00-14h30					
14h30-15h00					Jump Yard 3Julho 17Julho
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	MEGA FESTA 31 DE JULHO				
17h00-17h30	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Oceânica Oeiras	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Praia de Caxias	Parque Desportivo Carlos Queiroz

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Jump Yard:** 8,50 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias



CAMPUS FUTEBOL

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Oceânica de Oeiras	Piscina Outurela + Parque Desportivo Carlos Queiroz	Praia de Caxias	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD
08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Treino Futebol: Técnica	Piscina Oceânica	Treino Futebol: Tática	Praia	Treino Futebol: Conhecimento de jogo
10h00-10h30					
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30	Almoço	PIC NIC	Almoço	PICNIC	ALMOÇO PARTILHADO
12h30-13h00					
13h00-13h30					
13h30-14h00	Descanso (Jogos)	Piscina Oceânica	Descanso (Jogos)	Praia	Cinema Allegro ** 26 junho 10 julho 24 julho
14h00-14h30					
14h30-15h00	Tarde livre na piscina	Piscina Oceânica	Torneio Futebol	Praia	Jump Yard 3 Julho 17 Julho
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	MEGA FESTA 31 DE JULHO
17h00-17h30					
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Piscina Oceânica de Oeiras	Parque Desportivo Carlos Queiroz	Praia de Caxias	Parque Desportivo Carlos Queiroz

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Jump Yard:** 8,50 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias



CAMPUS LAZER ATIVO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Municipal de Barcarena	Jamor	Piscina Municipal de Barcarena	Praia de Caxias	Piscina Municipal de Barcarena
08h30-09h30	Recepção	Recepção		Recepção	Recepção
09h30-10h00					
10h00-10h30	Curso Intensivo Natação	Arborismo 23/6 7/7 21/7	Lasertag 30/6 14/7 28/7	Atividades Desportivas no campo / Fábrica da Pólvora	Praia
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00					
13h00-13h30	ALMOÇO	PIC NIC	ALMOÇO	PICNIC	ALMOÇO PARTILHADO
13h30-14h00					
14h00-14h30	Fábrica da Pólvora	Tarde Jamor	Curso Intensivo Natação	Praia	Oficina de Artes UPCYCLING
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					MEGA FESTA 31 DE JULHO
17h00-17h30	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha
Ponto Entrega e Recolha	Piscina Municipal de Barcarena	Jamor	Piscina Municipal de Barcarena	Praia de Caxias	Piscina Municipal de Barcarena

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Arborismo:** 10,00 Euros Pequena Floresta e 13,00 Euros Mega Circuito
- **Lasertag:** 7,50 Euros/criança
- **Atividades na Fábrica da Pólvora:** 2,00 Euros/criança
- **Oficina de Artes Upcycling:** 2,00 Euros/criança



CAMPUS DESPORTO E LAZER

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Linda-a-Velha + Pavilhão Miraflores	JAMOR	Piscina Oceânica de Oeiras	Piscina Linda-a-Velha + Pavilhão Miraflores	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD
08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Apresentação e dinâmica de grupo	Arborismo 23/6 7/7 21/7	Lasertag 30/6 14/7 28/7	Piscina Oceânica	Jogos Aquáticos
10h00-10h30					
10h30-11h00	Jogos Desportivos				Treino Futebol
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00	ALMOÇO	PIC NIC	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO PARTILHADO
13h00-13h30					
13h30-14h00					
14h00-14h30	Jogos do Jardim	Tarde Livre	Piscina Oceânica	Jogos no Pavilhão	Cinema Allegro ** 26 junho 10 julho 24 julho Jump Yard 3 Julho 17 Julho MEGA FESTA 31 DE JULHO
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha
17h00-17h30					
Ponto Entrega e Recolha	Piscina Linda-a-Velha	JAMOR	Piscina Oceânica de Oeiras	Piscina Linda-a-Velha	PDCQ + ALLEGRO/JUMP YARD

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema City Allegro Alfragide:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Lasertag:** 7,50 Euros/criança
- **Jump Yard:** 8,50 Euros por participante (sem meias) + 3,00 Euros as meias
- **Arborismo:** 10,00 Euros Pequena Floresta e 13,00 Euros Mega Circuito





CAMPUS VOLEI



	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira		6ª feira
	Pavilhão São Julião	Piscina Oceânica de Oeiras	Pavilhão São Julião	Parque dos Poetas	Jamor	Pavilhão São Julião
08h30-09h30	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção		Recepção
09h30-10h00	Treino Volei: Técnica	Piscina Oceânica	Treino Volei: Tática	Cinema NOS 2/7 16/7 30/7	Lasertag e Bubble Football 25/6 9/7 23/7	Treino Volei: Conhecimento de jogo
10h00-10h30						
10h30-11h00						
11h00-11h30						
11h30-12h00						
12h00-12h30						
12h30-13h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO NO OEIRAS PARQUE	PICNIC	ALMOÇO PARTILHADO
13h00-13h30						
13h30-14h00						
14h00-14h30	Descanso (Jogos)	Piscina Oceânica	Jogos Desportivos	Parque dos Poetas - Atividades	Tarde Livre	Mini Torneio de Volei
14h30-15h00						
15h00-15h30	Treino de Volei					
15h30-16h00						
16h00-16h30						
16h30-17h00						
17h00-17h30	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Entrega
Ponto Entrega e Recolha	Pavilhão São Julião	Piscina Oceânica	Pavilhão São Julião	Parque dos Poetas	Jamor	Pavilhão São Julião

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema Lusomundo Oeiras Parque:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Lasertag e Bubble Football:** 12.00 Euros / criança





CAMPUS BASQUETEBOL



	2ª feira	3ª feira		4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Pavilhão de Miraflares	JAMOR		Pavilhão de Miraflares	Praia de Caxias	Pavilhão de Miraflares
08h30-09h30	Recepção	Recepção		Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Treino Basquetebol: Técnica	Arborismo 23/6 7/7 21/7	Lasertag 30/6 14/7 28/7	Treino Basquetebol: Tática	Praia	Treino Basquetebol: Conhecimento de jogo
10h00-10h30						
10h30-11h00						
11h00-11h30						
11h30-12h00						
12h00-12h30	ALMOÇO	PIC NIC		ALMOÇO	PICNIC	ALMOÇO PARTILHADO
12h30-13h00						
13h00-13h30						
13h30-14h00	Descanso (Jogos)	Street Basquetebol	Jogos Desportivos	Praia	Mini Torneio de Basquetebol	
14h00-14h30						
14h30-15h00						
15h00-15h30						
15h30-16h00						
16h00-16h30	Skills Challenge					MEGA FESTA 31 DE JULHO
16h30-17h00						
17h00-17h30	Recolha	Recolha		Recolha	Recolha	Entrega
Ponto Entrega e Recolha	Pavilhão de Miraflares	JAMOR		Pavilhão de Miraflares	Praia de Caxias	Pavilhão de Miraflares

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Arborismo:** 10,00 Euros Pequena Floresta e 13,00 Euros Mega Circuito
- **Lasertag:** 7,50 Euros/criança





CAMPUS ATIVIDADES NAÚTICAS

	2ª feira	3ª feira		4ª feira	5ª feira		6ª feira
	Piscina Oceânica + Oeiras Marina	Piscina Oceânica	Praia de Carcavelos	Piscina Oceânica	Parque dos Poetas	Jamor	Piscina Oceânica
08h30-09h30	Recepção	Recepção		Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00		Insufláveis 16/6 30/6 14/7 28/7 11/8 25/8 8/9	Surf 23/6 7/7 21/7 4/8 18/8 1/9	Praia	Cinema NOS 18/6 2/7 16/7 30/7 13/8 27/8 10/9	LASERTAG E BUBBLE FOOTBALL 25/6 9/7 23/7 6/8 20/8 3/9	Piscina Oceânica
10h00-10h30							
10h30-11h00							
11h00-11h30							
11h30-12h00							
12h00-12h30							
12h30-13h00	ALMOÇO			ALMOÇO	ALMOÇO NO OEIRAS PARQUE	PICNIC	ALMOÇO
13h00-13h30							
13h30-14h00							
14h00-14h30	Piscina Oceânica	ALMOÇO PICNIC		Piscina Oceânica	Parque dos Poetas - Atividades	Tarde Livre	Piscina Oceânica
14h30-15h00							
15h00-15h30							
15h30-16h00							
16h00-16h30							
16h30-17h00							
17h00-17h30	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	MEGA FESTA 31 DE JULHO
Ponto Entrega e Recolha	Piscina Oceânica	Piscina Oceânica		Piscina Oceânica	Parque dos Poetas	Jamor	Piscina Oceânica

Notas:

Os nossos Programas têm atividades extra, que requerem que o pagamento seja feito adicionalmente no dia da própria atividade conforme informações abaixo:

- **Cinema Lusomundo Oeiras Parque:** 7,00 Euros/criança, sendo que só mais perto da data poderemos ter indicações do filme que será transmitido.
- **Insufláveis:** 5,00 Euros por participante
- **Lasertag e Bubble Football:** 12.00 Euros / criança





CAMPUS VELA

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
	Piscina Oceânica + Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina
08h30-09h30	Recepção na Pisc Oceânica	Recepção	Recepção	Recepção	Recepção
09h30-10h00	Teste Natação / Briefing Segurança	Aula de Vela (Navegação ao Largo, e Viragens de Bordo)	Aula de Vela (Navegação ao Largo, e Introdução à Navegação à Bolina)	Aula de Vela (Navegação à Popa e Cambadelas)	Subida ou Descida de Rio (consoante as marés)
10h00-10h30					
11h00-11h30	Aula Teórica (Nomenclatura, Mareações, Nós)				
11h30-12h00	Aula de Vela (Aparelhar, Desvirar o barco, Jogos na Rampa)				
12h00-12h30					
12h30-13h30	ALMOÇO DOCA SECA	ALMOÇO DOCA SECA	ALMOÇO DOCA SECA	ALMOÇO DOCA SECA	ALMOÇO DOCA SECA
13h30-14h00	Aula de Vela (Iniciação/Batismo de Vela em barco grande (Raquero) com instrutor)	Tarde Lúdica - Atividade com a Fundação Ecomar de recolha de lixo e educação ambiental e mergulho na Piscina Oceânica	Aula de Vela (Navegação à Bolina e Viragens de Bordo)	Tarde Lúdica - Ver Filme e Jogos na Piscina Oceânica	Regata Lúdica (Bolina/Popa)
14h00-14h30					
14h30-15h00					
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					Entrega Diplomas
17h00-17h30	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha	Recolha
Ponto Entrega e Recolha	Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina	Oeiras Marina

Notas:

- Neste programa é obrigatório Saber Nadar
- Em caso de mau tempo as atividades de vela poderão ser lecionadas na Piscina Oceânica de Oeiras.
- Dia 31 de julho (sexta-feira): Mega Festa do Viva as Férias no Parque Desportivo Carlos Queiroz





Mega Festa

Dia **31 de julho** (sexta-feira) vamos ter a nossa Mega Festa do Viva as Férias no Parque Desportivo Carlos Queiroz, **aberta a todas as crianças que já frequentaram ou vão frequentar o nosso programa!**

Valor de participação: 6€ por criança (inclui todas as atividades).

Pais/acompanhantes: entrada gratuita.

	6ª feira
	Parque Desportivo Carlos Queiroz
08h30-10h00	Recepção
10h00-10h30	Dinâmicas + Organização dos Grupos
10h30-11h00	
11h00-11h30	
11h30-12h00	Jogos Lúdicos
12h00-12h30	
12h30-13h00	
13h00-14h30	ALMOÇO PARTILHADO
14h30-15h00	Jogos de Água
15h00-15h30	
15h30-16h00	
16h00-16h30	Atividades livres
16h30-17h00	
17h00-17h30	Chegada dos Pais
17h30-18h00	Convívio e Lanche partilhado com os pais
18h00-18h30	
Ponto Entrega e Recolha	Parque Desportivo Carlos Queiroz

Jogos Lúdicos:

- Bubble Football
- Funny Volleyball
- Nerfs
- Spike Ball
- Jogos Tradicionais

Jogos de Água:

- Mangueirada
- Guerra de Balões de água
- Escorrega Aquático

Atividades Livres:

- Pinturas Faciais
- Dança
- e muito mais...

Nota: Trazer fato de banho, toalha e chinelos, bem como roupa extra para a troca após os jogos de água. Recomenda-se ainda protetor solar e garrafa de água identificada.





Regulamento e Outras Informações

Assistência Médica e Medicamentosa

A Oeiras Viva, EM, dispõe de material de primeiros socorros, permitindo que qualquer tratamento simples seja realizado por um monitor socorrista. Em caso de necessidade, o participante será transportado a um Centro Hospitalar.

Relembramos que, caso os participantes necessitem de medicação e a tragam consigo, os pais/encarregados de educação deverão indicar essa informação na ficha de inscrição para que haja um melhor acompanhamento por parte dos animadores.

Objetos de Valor

Desaconselhamos trazer objetos de valor. Caso isso ocorra, a Oeiras Viva, EM, não se responsabiliza pelo seu desaparecimento ou deterioração.

Durante as atividades, não é permitido o uso de telemóveis ou tablets. Os dispositivos deverão ser entregues aos monitores pela manhã e serão devolvidos durante o intervalo de almoço, momento em que a sua utilização será permitida.

Seguro

Todas as atividades incluem um seguro que cobre eventuais acidentes pessoais.

Vestuário

Aconselha-se o uso de roupa fresca e confortável: ténis, calções, t-shirts e chapéu.

Para os programas que incluem piscina, recomenda-se: fato de banho, sandálias plásticas/chinelos, toalha e touca. Para atividades náuticas, é aconselhável utilizar fato de banho, licra com proteção UV, sandálias plásticas/chinelos e toalha.

Os participantes devem sair de casa com protetor solar aplicado, sendo que os monitores farão reforços ao longo do dia.

Alimentação

As crianças devem trazer alimentos leves e de fácil digestão. Nos dias de piscina, estarão disponíveis microondas e frigorífico para conservação e aquecimento da comida.

Os participantes nos programas Campus Vela e Atividades Náuticas podem usufruir de um protocolo para fornecimento de refeições através do Pool Clube da Piscina Oceânica de Oeiras, pelo custo de 9,50 euros diários. Para aderir, é necessária indicação prévia à coordenação dos programas.

Outro Material de Apoio

Os participantes deverão trazer uma muda de roupa, garrafa de água e estojo de higiene pessoal.



Participação nas Atividades

Os participantes terão acesso a todas as atividades, salvo motivos pessoais, de ordem técnica, meteorológica ou por indicação dos encarregados de educação.

Direitos dos Participantes

1. Os participantes têm direito a serem sempre acompanhados pelos animadores/monitores nas vias públicas.
2. Estar segurados contra acidentes pessoais ocorridos durante a participação nas atividades do campo de férias.

Obrigações dos Participantes

Os participantes devem:

1. Seguir as instruções dos animadores/monitores e coordenadores para cumprimento do programa "Viva as Férias".
2. Adotar um comportamento respeitoso para com os demais participantes, animadores/monitores e coordenadores, bem como outras pessoas com quem interajam.
3. Zelar pelo bom estado do material utilizado, assim como pelo mobiliário e instalações.
4. Não abandonar as atividades antes do término, salvo autorização dos encarregados de educação.
5. Nos programas da Oeiras Marina, declarar se sabem nadar ou não. Falsas declarações poderão resultar na exclusão da atividade, sem direito a reembolso.

Pagamento e Política de Reembolsos

O pagamento da inscrição deverá ser realizado no ato da confirmação da participação. Não serão efetuadas devoluções, salvo por motivos de força maior, devidamente comprovados e analisados pela organização.

Atividades Extras

Durante o programa, ocorre, atividades extras opcionais, mediante pagamento adicional. Essas atividades serão divulgadas previamente aos encarregados de educação, e deverão efetuar o pagamento dentro do prazo estipulado.



SEGUE-NOS

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



WEBSITE

www.oeirsviva.pt



REDES SOCIAIS

[instagram.com/oeirsviva](https://www.instagram.com/oeirsviva)

CONTACTO MÓVEL

+351 91 211 64 93

E-MAIL

vivaasferias@oeirsviva.pt